

	OSTÉOPATHIE	PHYSIOTHÉRAPIE	CHIROPRACTIE
<b>FORMATION</b>	<p>Au Québec, la formation s'offre dans des écoles privées. Les membres de l'association <i>Ostéopathie Québec</i> détiennent une formation de <b>5 années</b> d'étude, soit 4200 heures de formation (en plus de la rédaction d'un mémoire, selon l'école) qui répondent aux exigences de l'OMS (l'Organisation Mondiale de la Santé). Un cursus universitaire reconnu par le Ministère de l'Éducation est actuellement en voie de création.</p>	<p>Cinq universités offrent le programme au Québec, échelonné sur <b>4 ans et demi</b> : l'Université de Montréal, l'Université de Sherbrooke, l'Université McGill, l'Université du Québec à Chicoutimi et l'Université Laval.</p>	<p>L'étudiant en chiropractie au Québec doit compléter un programme universitaire de 245 crédits, offert uniquement à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Ce programme totalise près de 5000 heures de formation sur <b>cinq ans</b>.</p>
<b>APPROCHE</b>	<p>Approche globale basée sur des connaissances approfondies des interrelations entre les différents systèmes (musculo-squelettique, nerveux, vasculaire, viscéral, crâniens etc...). L'objectif est de rechercher l'origine des douleurs et des inconforts et de rétablir essentiellement avec des techniques manuelles, la mobilité pour ainsi optimiser la fonction et la capacité d'autorégulation du corps.</p>	<p>La physiothérapie se base sur l'histoire de la blessure, le comportement de la douleur et l'évaluation de la souplesse des articulations, des muscles et des nerfs ainsi que la force et le contrôle musculaire. Son coffre à outil est composé d'une variété de modalités de traitement, telles que des techniques manuelles, des exercices, de l'électrothérapie, de l'hydrothérapie et de la thermothérapie durant la séance.»</p>	<p>La démarche du chiropraticien préconise l'utilisation de divers examens physique, palpatoire, et radiologique pour déterminer l'état de santé des articulations et de la colonne vertébrale. Sa pratique est souvent axée sur les manipulations articulaires nommées «ajustements chiropratiques». En langage populaire, on pourrait dire qu'on a «replacé» votre vertèbre qui était «déplacée». Parfois, le chiropraticien utilise des thérapies musculaires et des thérapies complémentaires selon ses formations.</p>
<b>RECONNAISSANCE</b>	<p>En juin 2022, l'Office des professions du Québec s'est favorablement positionnée en faveur de la création d'un ordre professionnel pour les ostéopathes du Québec, pour la protection du public. La majorité des étapes de ce projet est déjà réalisée et il est actuellement en attente des instances gouvernementales. Les membres de l'association Ostéopathie Québec doivent respecter le même code d'éthique et déontologique qu'un Ordre professionnel.</p>	<p>Ordre des chiropraticiens du Québec</p>	<p>Ordre professionnel de la physiothérapie du Québec</p>
<b>SIMILITUDE</b>	<p>Même clientèle visée. Partage tous une vision des capacités d'autorégulation du corps. Leurs soins sont tous remboursables par des compagnies d'assurances et aucun d'eux n'est couvert par la RAMQ.</p>		
<b>DIFFÉRENCE</b>	<p>La durée d'une séance est plus longue en ostéopathie (généralement 1h) et moins fréquente que les autres approches. La chiropractie est la seule à pouvoir prendre et interpréter une radiographie. L'ostéopathe est formé pour mobiliser des organes et des viscères. Le physiothérapeute est le spécialiste de la rééducation en cas d'accident.</p>		